

# ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O DIA DO EXAME DE SAÚDE PERICIAL

## HORÁRIO DE CONCLUSÃO:

- **CMA Inicial:** Previsão de término até as 15h, com possibilidade de antecipação ou atraso em função de imprevistos.
- **CMA Revalidação:** Previsão de término até as 13h, com possibilidade de antecipação ou atraso em função de imprevistos.

**DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO:** A apresentação de um documento original com foto é indispensável para a realização da perícia. São aceitas versões digitais exclusivamente de aplicativos oficiais; fotografias do documento não serão aceitas.

## EXAMES LABORATORIAIS DE SANGUE E URINA:

- Realizar jejum de 8 a 12 horas antes do horário agendado.
- Evite carboidratos, açúcar e bebidas alcoólicas no dia anterior.
- Consumo de água durante o jejum é permitido.
- Não é necessário coletar a primeira urina do dia.
- O recipiente para coleta será fornecido.

## ELETROENCEFALOGRAMA:

- **Quando:** Apenas para exames iniciais.
- **Orientação:** Não utilize produtos no cabelo, como gel, creme, pomada ou spray, para garantir a precisão do exame.

**AValiação OFTALMOLOGICA:** Não esqueça de trazer, caso utilize. A ausência dos mesmos, se necessários, poderá exigir o retorno em outro dia para a conclusão da perícia.

## • TESTES PSICOTÉCNICOS:

- Realizados em exames iniciais e de revalidação (a cada 5 anos).
- Evite consumir álcool na véspera e tenha uma boa noite de sono.

## TESTE ERGOMÉTRICO:

- Realizado em exames iniciais e de revalidação (a cada 2 anos).
- Utilize roupas confortáveis e tênis.
- Se usar betabloqueadores, consulte seu médico sobre a suspensão.
- **Mulheres:** O uso de sutiã ou top é obrigatório; sem eles, o exame será reagendado com taxa adicional.
- **Homens:** Pode ser necessário raspar os pelos do tórax.

**ESTACIONAMENTO:** Disponibilizamos convênio com o estacionamento Mac Park, localizado no mesmo prédio da clínica, com abertura às 7h. Apresente o ticket na recepção da SkyMedical ao término da perícia para carimbo e isenção da tarifa.

**ACOMPANHANTES:** Não é permitida a presença de acompanhantes, exceto para menores de idade e pessoas acima de 60 anos.

**PAGAMENTO:** Deve ser efetuado no início da perícia. Para pagamentos em dinheiro, pedimos que traga o valor exato.

**CÓPIA E IMPRESSÃO DE DOCUMENTOS:** R\$ 1,00 por página, com pagamento disponível via PIX.

**DOCUMENTOS ORIGINAIS:** Exames ou declarações provenientes de outros profissionais devem ser apresentados em sua versão original, assinados de próprio punho ou com certificação digital ICP, para fins de arquivamento.

**ENDEREÇO:** Rua Emiliano Perneta, nº 860, Andar L, Centro, Curitiba, PR, CEP 80420-080.